



Enfermedad de Lyme

¿Qué es?

La enfermedad de Lyme es una enfermedad que puede dar lugar a problemas de la piel, las articulaciones, del corazón, y del sistema nervioso. Afecta a las personas de todas las edades, y puede durar meses o años si no se trata correctamente. Esta es la enfermedad transmitida por garrapatas más común en Texas.

¿Qué es la causa?

Un tipo de bacteria especial llamada espiroqueta causa la enfermedad de Lyme. Esta bacteria es transmitida generalmente por la mordedura de una garrapata.

Signos y Síntomas

Los signos y síntomas de la enfermedad de Lyme pueden ocurrir en dos etapas: temprano y tarde (difundido).

Primeros síntomas

Tres a 30 días después de la exposición, los síntomas que imitan la "gripe" aparecen, e incluyen la fiebre, dolor de cabeza, el cansancio, la rigidez de nuca o el dolor del cuello, los dolores musculares, y dolor de las articulaciones. Salvo el cansancio, que puede ser constante, los síntomas tienden a aparecer y desaparecer. La fiebre es generalmente de grado bajo, pero a veces se convierte en alto, especialmente en los niños.

Cerca de un tercio de las personas con enfermedad de Lyme temprana tienen una

erupción cutánea llamada eritema migrans. Esta es un área roja pequeña alrededor de la mordedura de garrapatas que empieza a ampliarse. La erupción cutánea puede tornarse menos colorada en el centro dejando un anillo rojo por fuera. A veces el centro sigue siendo intensamente rojo y duro, aun formando ampollas que posteriormente se habren y forman una costra pesada oscura.

Síntomas tardes (difundidos)

Si la enfermedad de Lyme temprana no es tratada, otros síntomas quizá ocurran. Estos síntomas, que pueden afectar al corazón, a las articulaciones, o el sistema nervioso, puede empezar días, semanas, meses, o aun años después.

Problemas del corazón: Algunos pacientes tendrán problemas del corazón como un latido del corazón irregular excepcionalmente forzoso, o rápido. Estos problemas son generalmente temporales (uno a seis semanas) y reaparecen rara vez.

Problemas de las articulaciones: Cerca de cuarenta por ciento de pacientes con enfermedad de Lyme contraerán dolor o edema grave de las articulaciones. Los ataques duran unos pocos días y pueden reaparecer.

Problemas del sistema nervioso: Dos tercios de los pacientes con enfermedad de Lyme tienen problemas como los trastornos de reposo (sleep), dificultades con la concentración, pérdida de memorias, inestabilidad emocional, y adormecimiento o debilidad en los brazos, las piernas, o la cara. Algunos pacientes pueden contraer fatiga crónica, problemas psiquiátricos, o una enfermedad similar a esclerosis múltiple.

Diagnóstico

1. Personas que tienen una erupción cutánea en expansión, que ocurre después de una mordedura de una garrapata, con un centro de color mas liviano tienen la enfermedad de Lyme.
2. Sin una erupción cutánea el diagnóstico de la enfermedad de Lyme se basa en los signos y los síntomas del paciente más sus antecedentes de exposición. Los resultados de un análisis de sangre son útiles para confirmar el diagnóstico.

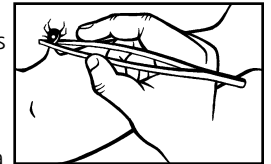
Tratamiento

La enfermedad de Lyme es tratada con antibióticos. Si usted piensa que usted puede tener enfermedad de Lyme, vea a su doctor de inmediato. El tratamiento tiene mayor probabilidad de tener éxito cuando se comienza temprano.

Medidas Protectoras

La mejor manera de prevenir la enfermedad de Lyme es evitar contacto con las garrapatas. Cuando viaja a las áreas infestadas por garrapatas, use ropa de colores claros para que las garrapatas puedan verse fácilmente. Meta las piernas de los pantalones en las botas o los calcetines y la camisa en los pantalones para que las garrapatas no tengan acceso a la piel. Use un repelente de insectos (siga las instrucciones del paquete). Inspecciónese cada tres a cuatro horas; extraiga cualquier garrapata con prontitud para bajar el riesgo de contraer la enfermedad de Lyme.

Para extraer una garrapata, use tenacillas (pinzas) para agarrar la garrapata en la superficie de la piel. Si no tiene tenacillas, use una



toallita para proteger sus dedos ('los humeros orgánicos' de la garrapata pueden contener la bacteria de la enfermedad de Lyme). Debe extraer la garrapata con un movimiento constante, recto para afuera. Las garrapatas vivas pueden enviarse al Laboratorio del Departamento de Salud de Texas para hacerles una prueba. Para información acerca de esta prueba de garrapatas, llame a su departamento de salud local o (512) 458-7228.

Es también importante mantener los animales domésticos libres de las pulgas y las garrapatas. Además de traer garrapatas a o alrededor de la casa, los animales domésticos también pueden contraer la enfermedad de Lyme.

Para más información acerca de Lyme u otras enfermedades transmitidas por garrapatas, llame al Departamento de Salud de Texas o visite www.TickTexas.org